

## ①【説明】「行動災害発生状況等について」

香川労働局 労働基準部 健康安全課担当官

## ②【講演】「介護現場の視点をふまえた腰痛に対するセルフケア術」

～移乗介助の実技をふまえて～

講師：独立行政法人労働者健康安全機構

神戸労災病院 中央リハビリテーション部部長

浅田 史成 氏



### 【研修概要】

急性期の腰痛は、無理な移乗介助等の身体的負荷のみならず、心理的なストレス（職場の不満、家庭環境、借金等）や社会的状況（職場での心理的安全性の欠如等）などによって腰痛の新規発症を引き起こします。大事なことは急性腰痛から慢性腰痛に移行させないことが重要です。慢性腰痛になると様々な要因が絡み、アプローチも多岐にわたりますので、治療が迷走しやすいのが現状です。

本研修では、腰痛の新規発症及び慢性化の背景と、その対策を説明します。

また、介護現場の腰痛の主となる移乗介護を楽にするための実技も行います。

明日からできる腰痛予防対策を是非知ってください。

日 時	2026年 2月16日(月) 14:00～16:00
会 場	高松サンポート合同庁舎アイホール（高松市サンポート3-33） (駐車場はございませんので、公共交通機関又は近隣の有料駐車場をご利用ください)
定 員	100名（動きやすい格好でお越しください）
申 込 方 法	【Web】香川産業保健総合支援センターホームページのセミナーページ お申込フォームからお申込みください。 【電話】087-813-1316（平日8:30～17:15）

- ◆社内で伝達できる方の参加が望ましいです。
- ◆定員に達した場合は、受付を終了させていただくことがありますのでご了承ください。
- ◆キャンセルの場合は、当センターまでご連絡をお願いいたします。
- ◆やむを得ず中止する場合は、当センターホームページに掲載いたします。



セミナーページ

【お問合せ先】 (独)労働者健康安全機構 香川産業保健総合支援センター  
〒760-0050 高松市亀井町2-1 朝日生命高松ビル3階  
TEL 087-813-1316 FAX 087-813-1317  
ホームページ <https://www.kagawas.johas.go.jp>



かがわさんぽ