



①【説明】「行動災害発生状況等について」

香川労働局 労働基準部 健康安全課担当官

②【講演】職場でできる転倒予防と健康づくり

～ かんたんセルフチェックとすっきりエクササイズ～

講師：香川産業保健総合支援センター 産業保健相談員
四国学院大学 社会学部長

片山 昭彦 氏

【講師からのコメント】

エクササイズと聞くと、「大変そう」「面倒くさい」といった感想があるかと思います。少しだけ発想転換して、エクササイズを楽しくする工夫を紹介します。セルフチェックで現在のご自身の状況を確認して、楽しいエクササイズで、転倒予防と健康づくりを目指しましょう。

③グループワーク（参加者全員）

「従業員の転倒予防のための関わり方について」

日 時	令和7年 1月28日(火) 14:00～16:00
-----	------------------------------

会 場	サンメッセ香川 大会議室 (高松市林町2217-1)
-----	-------------------------------

定 員	100名 <input type="text" value="動きやすい格好でお越しください"/>
-----	---

申込方法	<p>【Webでお申込み】 香川産業保健総合支援センターのホームページからお申込みください ▶▶ URL : https://www.kagawas.johas.go.jp/seminar/otherSeminar/</p> <p>【電話でお申込み】 TEL:087-813-1316 (平日8:30～17:15)</p>
------	---



- ◆「定員」に達した場合は、受付を終了させていただくことがありますのでご了承ください。
- ◆キャンセルの場合は、ご連絡をお願いいたします。
- ◆やむを得ず中止する場合は、当センターホームページに掲載いたします。

【お問合せ先】 (独) 労働者健康安全機構 香川産業保健総合支援センター
〒760-0050 高松市亀井町2-1 朝日生命高松ビル3階
TEL 087-813-1316 FAX 087-813-1317
ホームページ <https://www.kagawas.johas.go.jp>



かがわさんぽ

行動災害(転倒)防止対策研修

無料



①【説明】「行動災害発生状況等について」

香川労働局 労働基準部 健康安全課担当官

②【講演】職場でできる転倒予防と健康づくり

～ かんたんセルフチェックとすっきりエクササイズ～

講師:香川産業保健総合支援センター 産業保健相談員
四国学院大学 社会学部長

片山 昭彦 氏

【講師からのコメント】

エクササイズと聞くと、「大変そう」「面倒くさい」といった感想があるかと思います。少しだけ発想転換して、エクササイズを楽しくする工夫を紹介します。セルフチェックで現在のご自身の状況を確認して、楽しいエクササイズで、転倒予防と健康づくりを目指しましょう。

③グループワーク (参加者全員)

「従業員の転倒予防のための関わり方について」

日 時	令和7年 1月28日(火) 14:00~16:00	
会 場	サンメッセ香川 大会議室 (高松市林町2217-1)	
定 員	100名 <input type="text" value="動きやすい格好でお越しください"/>	
申込方法	【Webでお申込み】 香川産業保健総合支援センターのホームページからお申込みください ▶▶ URL: https://www.kagawas.johas.go.jp/seminar/otherSeminar/ 【電話でお申込み】 TEL:087-813-1316 (平日8:30~17:15)	

- ◆「定員」に達した場合は、受付を終了させていただくことがありますのでご了承ください。
- ◆キャンセルの場合は、ご連絡をお願いいたします。
- ◆やむを得ず中止する場合は、当センターホームページに掲載いたします。

【お問合せ先】

(独) 労働者健康安全機構 香川産業保健総合支援センター
〒760-0050 高松市亀井町2-1 朝日生命高松ビル3階
TEL 087-813-1316 FAX 087-813-1317
ホームページ <https://www.kagawas.johas.go.jp>



かがわさんぽ

香川労働局・香川産業保健総合支援センター