

費用は**無料**

労働者の健康管理に 取り組んでみませんか？

香川産業保健総合支援センターでは、事業場に訪問し、労働者の健康をサポートしています。

健康のプロを活用して健康な職場づくりを始めてみませんか？

そのお悩み
保健師に相談！

- 健康管理って具体的には何をすればいいの？
- 健康診断のあとの保健指導ってどうするの？
- 持病を持つ労働者にどんな配慮が必要か？
などなど、日頃気になっていること



担当者の方が抱える健康管理の悩みや課題などをお聞きし、事業場に合わせた健康づくりについて一緒に考え、サポートいたします。

具体的には

健康相談・保健指導

健康診断の結果、有所見者の方には必要な医療や仕事の内容や働く環境、個人の生活に合わせた生活改善の方法等の助言を行います。

健康講話

健康診断結果の見方や、生活習慣病予防、うつ病予防、睡眠と休養の話など、少しの時間を利用して職場全体で健康を意識するよう働きかけます。



お問合せは、香川産業保健総合支援センターへお電話(087-813-1316)で、お申込みは、裏面申込書ご記入の上、ファックス(087-813-1317)でどうぞ