

自殺予防の相談窓口一覧



こころの健康相談統一ダイヤル：香川県精神保健福祉センター

☎0570-064-556 平日 9:00～16:30
※民間団体対応時間 平日 18:30～22:30
(22:00 まで受付)

こころの電話相談：香川県精神保健福祉センター

☎087-833-5560 平日 9:00～16:30

いのちの電話：(福) 香川いのちの電話協会

◆電話相談

☎087-833-7830 24 時間

◆フリーダイヤル

☎0120-783-556 毎月 10 日 8:00～翌日 8:00

◆コロナ禍対応フリーダイヤル

☎0120-783-556 毎週月・火・木・金 16:00～20:00

◆ナビダイヤル

☎0570-783-556 毎日 10:00～22:00

よりそいホットライン：(一社) 社会的包摂サポートセンター

◆フリーダイヤル

☎0210-279-338 24 時間

保健所による心の健康に関する相談

●香川県小豆総合事務所

☎0879-62-1373 平日 8:30～17:00

●香川県東讃保健福祉事務所

☎0879-29-8263 平日 8:30～17:15

●香川県中讃保健福祉事務所

☎0877-24-9963 平日 8:30～17:15

●香川県西讃保健福祉事務所

☎0875-25-2052 平日 8:30～17:15

●高松市健康づくり推進課

☎087-839-3801 平日 9:00～17:00

その他、お近くの市町や警察署などでも相談ができます。
詳しくは、こちらの相談一覧表からご確認ください。

