

# 「令和2年度 産業保健研修会」



参加  
無料

## 「コロナストレスの上手な予防と対応策」

新型コロナウイルス対策の影響により、仕事や生活に不安やストレスを感じている方が少なくありません。

職場におけるストレスを軽減させるためには、ストレスの正しい知識を持ってメンタルヘルス対策に取り組むことが必要です。

今回は、コロナストレスの上手な予防と対応策をお伝えします。

**講師：香川産業保健総合支援センター 産業保健相談員 森 享子 氏**



令和2年12月8日(火)  
14:00~15:30

朝日生命高松ビル9階 会議室(定員28名)  
(高松市亀井町2-1)  
(お車でお越しの際は、近隣の有料駐車場をご利用下さい)



令和3年1月19日(火)  
14:00~15:30

ユープラザうたづ 視聴覚室(定員24名)  
(綾歌郡宇多津町浜六番丁88番地)

# FAX:087-813-1317

◆このままFAXにてお申し込みください。なお、「定員」に達した場合は受付を終了させていただきますのでご了承ください。キャンセルの場合はご連絡下さい。

ふりがな		職種に ○をつけて 下さい	産業看護職・衛生管理者 人事労務担当者・事業主 労働者・その他
受講者 氏名			
(ふりがな) 事業場名	( )	TEL	内線( )
所属部署		FAX	
所在地	〒		
労働者数	名	業種	

ホームページからもお申込みいただけます。 <https://www.kagawas.johas.go.jp/>



独立行政法人 労働者健康安全機構

**香川産業保健総合支援センター**

〒760-0050 高松市亀井町2-1(朝日生命高松ビル3F) TEL(087)813-1316



かがわさんぽ