

「令和2年度 産業保健研修会」



参加
無料

「Withコロナと免疫力アップの生活習慣！ ～会社も私も元気～」

コロナ禍では外出自粛や在宅勤務等の環境変化により「コロナ太り」が約60%とされています。体重増加で生活習慣病のリスクが高まり、社員の健康管理は一層必要になっています。

Withコロナ時代に感染症に罹りにくい免疫力アップの日常生活は、従来のメタボ等生活習慣病予防の内容と共通しています。

今一度生活習慣について一緒に体験しながら考えてみましょう。

そして、安全衛生委員会時の話題づくりにいかがでしょうか。

講師：香川産業保健総合支援センター 産業保健相談員 谷本 美津子 氏
定員：28名

日時：令和2年12月2日（水）

14：00～15：30

会場：朝日生命高松ビル 9階会議室
（高松市亀井町2-1）

※お車でお越しの方は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

FAX:087-813-1317

◆このままFAXにてお申し込みください。なお、「定員」に達した場合は受付を終了させていただきますのでご了承ください。キャンセルの場合はご連絡下さい。

ふりがな		職種に ○をつけ て下さい	産業看護職・衛生管理者 人事労務担当者・事業主 労働者・その他
受講者 氏名			
(ふりがな) 事業場名	()	TEL	内線()
所属部署		FAX	
所在地	〒		
労働者数	名	業種	

ホームページからもお申込みいただけます。 <https://www.kagawas.johas.go.jp/>



独立行政法人 労働者健康安全機構

香川産業保健総合支援センター

〒760-0050 高松市亀井町2-1(朝日生命高松ビル3F) TEL(087)813-1316



かがわさんぽ