

「メンタルヘルス対策Ⅱ」 研修会のご案内

参加無料

★ ストレスチェック制度やストレス対処法、過重労働対策や治療と職業生活の両立支援について、職場でのメンタルヘルス対策を進めるための研修会を開催いたします。
対象者は管理監督者、産業保健スタッフ等どなたでも**無料**で参加できます。
ご希望の研修会（開催日、会場、テーマ、定員はそれぞれ異なります）へお申込みください。

① 開催日時：平成29年7月11日（火）13:30～16:30 定員：40名
会場：丸亀市生涯学習センター 視聴覚室（丸亀市大手町二丁目1番20号）
テーマ 「働きやすい職場づくりのためのハラスメント防止とストレス対処法」
講師：香川産業保健総合支援センター 産業保健相談員 國村 博子 氏

② 開催日時：平成29年7月14日（金）13:30～16:30 定員：50名
会場：高松テルサ 視聴覚室（高松市屋島西町2366-1）
テーマ1 「ストレスにおけるコーピング特性の分析と活用」
講師：香川産業保健総合支援センター 産業保健相談員 藤岡 秀夫 氏
テーマ2 「ストレスチェック制度の基礎知識」
講師：香川産業保健総合支援センター 産業保健相談員 赤瀬 香絵 氏

③ 開催日時：平成29年7月26日（水）13:30～16:30 定員：50名
会場：ユープラザうたづ 視聴覚室（綾歌郡宇多津町浜六番丁88番地）
テーマ1 「ストレスチェック制度の基礎知識」
講師：香川産業保健総合支援センター 産業保健相談員 赤瀬 香絵 氏
テーマ2 「治療と職業生活の両立支援について」
講師：香川産業保健総合支援センター 両立支援促進員 小西 輝佳 氏

④ 開催日時：平成29年8月9日（水）13:30～16:30 定員：50名
会場：観音寺市民会館 会議室（観音寺市観音寺町甲1186-2）
テーマ 「ストレスマネジメント」
講師：香川産業保健総合支援センター 産業保健相談員 森 享子 氏

⑤ 開催日時：平成29年8月23日（水）13:30～16:30 定員：50名
会場：三木町文化交流プラザ 会議室2（木田郡三木町大字鹿伏360）
テーマ 「働きやすい職場づくりのためのハラスメント防止とストレス対処法」
講師：香川産業保健総合支援センター 産業保健相談員 國村 博子 氏

⑥ 開催日時：平成29年8月29日（火）13:30～16:30 定員：40名
会場：綾歌総合文化会館アイレックス 大研修室（丸亀市綾歌町栗熊西1680）
テーマ 「ストレスマネジメント」
講師：香川産業保健総合支援センター 産業保健相談員 森 享子 氏



⑦ 開催日時：平成29年9月5日(火) 13:30~16:30 定員：40名
 会場：東かがわ市交流プラザ 第1・2市民会議室(東かがわ市湊1806-2)
 テーマ 「過重労働にならないための対策とは」・働き方改革の推進
 講師：香川産業保健総合支援センター 産業保健相談員 根本 幸子 氏

⑧ 開催日時：平成29年9月14日(木) 13:30~16:30 定員：50名
 会場：香川県教育会館 第1・2会議室(高松市西宝町2丁目6番40号)
 テーマ 「過重労働にならないための対策とは」・働き方改革の推進
 講師：香川産業保健総合支援センター 産業保健相談員 根本 幸子 氏

⑨ 開催日時：平成29年9月22日(金) 13:30~16:30 定員：50名
 会場：サンメッセ香川 中会議室(高松市林町2217-1)
 テーマ1 「ストレスにおけるコーピング特性の分析と活用」
 講師：香川産業保健総合支援センター 産業保健相談員 藤岡 秀夫 氏
 テーマ2 「治療と職業生活の両立支援について」
 講師：香川産業保健総合支援センター 両立支援促進員 小西 輝佳 氏

◆ 参加を希望される開催日の番号①～⑨を記入の上、FAXにてお申し込みください。

FAX:087-826-3830

「メンタルヘルス対策Ⅱ」研修会申込書

参加を希望する研修番号 (複数の研修に申し込む場合は①、②、と記載)		研修番号	
ふりがな		職種 又は 役職等	
受講者 氏名			
(ふりがな) 事業場名	()	TEL	内線()
所属部署		FAX	
所在地	〒		
従業員数	名	業種	

ホームページからもお申込みいただけます。 <https://www.kagawas.johas.go.jp/>



独立行政法人 労働者健康安全機構

香川産業保健総合支援センター

〒760-0025 高松市古新町2-3(三井住友海上高松ビル4F) TEL(087)826-3850



かがわさんぽ