

「職場のメンタルヘルス対策」研修会のご案内

★ 職場のメンタルヘルス対策を進めるため、以下の5つのテーマで研修会を開催いたします。参加は**無料**ですので、希望のテーマ（開催日、会場はそれぞれ異なります）へお申込みください。

参加無料

テーマ：こころの健康づくり計画を作ってみよう！
 開催日：平成28年12月13日（火） 講師：森 享子
 会場：丸亀市生涯学習センター（丸亀市大手町二丁目1番20号）

テーマ：ストレスの生理的反応とメンタルマネジメント
 開催日：平成28年12月20日（火） 講師：藤岡 秀夫
 会場：サンメッセ香川（高松市林町2217-1）

テーマ：知っている役立つコミュニケーション手法の盛り合わせ
 開催日：平成29年1月16日（月） 講師：國村 博子
 会場：大川オアシス（さぬき市津田町鶴羽2326-12）

テーマ：過重労働による健康障害を防ぐための快適な職場づくり
 開催日：平成29年2月7日（火） 講師：根本 幸子
 会場：ユープラザうたづ（綾歌郡宇多津町浜六番丁88番地）

テーマ：若年労働者のメンタル不調の傾向と課題
 開催日：平成29年3月3日（金） 講師：岡田 恵子
 会場：サンメッセ香川（高松市林町2217-1）

各会場の定員：30名程度 開催時間：13：30～16：30

FAX：087-826-3830

◆ 参加を希望される研修日の 欄に を記入の上、FAXにてお申し込みください。

ふりがな		職種	該当する職種を○で囲ってください。 保健師・看護師・衛生管理者 事業主・安全衛生担当者 労務担当者・その他()
受講者 氏名		TEL	内線()
(ふりがな) 事業場名	()	FAX	
所属部署			
所在地	〒		
従業員数	名	業種	

ホームページからもお申込みいただけます。 <https://www.kagawas.johas.go.jp/>



独立行政法人 労働者健康安全機構

香川産業保健総合支援センター

〒760-0025 高松市古新町2-3(三井住友海上高松ビル4F) TEL(087)826-3850



かがわさんぽ