

## 平成28年度 産業保健研修会 ＜メンタルヘルス研修会＞

香川産業保健総合支援センターでは、平成27年度12月からスタートしたストレスチェック制度を含め、メンタルヘルス対策に取り組む事業場の方を対象とした「メンタルヘルス研修会」を高松市と丸亀市で開催いたします。

**対 象**

人事労務担当者、衛生管理者など

**参加無料**

日付・会場		時間・テーマ		定員	講師
4月15日 (金)	高松テルサ 高松市屋島西町2366-1 087-844-3511	①	13:30～15:00 ストレスチェックの実施方法、面接指導の留意点について	50名	藤岡秀夫
		②	15:10～16:30 こころの健康づくり計画、職場復帰プログラムなど総合的なメンタルヘルス対策の進め方について		
4月22日 (金)	丸亀市生涯学習センター 丸亀市大手町二丁目1-20 0877-23-1091	③	13:30～15:00 ストレスチェックの実施法、面接指導の留意点について	50名	藤岡秀夫
		④	15:10～16:30 こころの健康づくり計画、職場復帰プログラムなど総合的なメンタルヘルス対策の進め方について		
5月12日 (木)	※ 香川県 社会福祉総合センター 高松市番町1-10-35 087-835-3334	⑤	13:30～15:00 ストレスチェック制度を活用した社員のためのストレス・マネジメント ストレスに負けない自分づくり そのⅠ	50名	岡田恵子 根本幸子
		⑥	15:10～16:30 ストレスチェック制度を活用した社員のためのストレス・マネジメント ストレスに負けない自分づくり そのⅡ		
5月20日 (金)	丸亀市生涯学習センター 丸亀市大手町二丁目1-20 0877-23-1091	⑦	13:30～15:00 ストレスチェック制度を活用した社員のためのストレス・マネジメント ストレスに負けない自分づくり そのⅠ	50名	岡田恵子 根本幸子
		⑧	15:10～16:30 ストレスチェック制度を活用した社員のためのストレス・マネジメント ストレスに負けない自分づくり そのⅡ		
6月1日 (水)	高松テルサ 高松市屋島西町2366-1 087-844-3511	⑨	13:30～15:00 ストレスチェックの実施方法、面接指導の留意点について	50名	國村博子
		⑩	15:10～16:30 こころの健康づくり計画、職場復帰プログラムなど総合的なメンタルヘルス対策の進め方について		
6月13日 (月)	丸亀市生涯学習センター 丸亀市大手町二丁目1-20 0877-23-1091	⑪	13:30～15:00 ストレスチェックの実施方法、面接指導の留意点について	50名	森 享子
		⑫	15:10～16:30 こころの健康づくり計画、職場復帰プログラムなど総合的なメンタルヘルス対策の進め方について		

※ 駐車場は近隣の有料駐車場となります。