

「傾聴スキルを磨く（知識と体験）」

～職場のメンタルヘルス対策としてのかかわり方～

職場で相談を受ける機会のある方、相談スキルを磨きたいと思っている方へ

職場で悩みのある方から相談を受け、困ったことはありませんか？あるいは、あの聴き方でよかったのだろうか、どう聞けばよかったのか？と悩んだことはありませんか？

現在の社会では誰もが無意識のうちにストレスを溜め、それが仕事や日常に大きく影響を与えています。専門家の支援も有効ですが、職場や家庭など周囲の身近な人とのかかわりが心の支えや拠り所となります。

傾聴スキルを身につけることで相手の気持ちに寄り添い、ニーズを把握し問題を明確にする力が身につくと思います。4回のシリーズで段階を追って、無理のないよう少しずつ学んでいきます。この機会に参加してみませんか？

シリーズ

1

10月26日(木)

「傾聴」スキルの基本と心得

まずはやってみよう。

シリーズ

2

11月30日(木)

「傾聴」スキルの活用

共感とは・・・気持ちに寄り添った聴き方

シリーズ

3

12月21日(木)

「傾聴」スキルの応用

状況や問題把握に役立つスキル

シリーズ

4

1月25日(木)

「傾聴」スキルのまとめ

ケースを使ったロールプレイ

この研修は全ての回を受けていただくことで、より傾聴スキルが高まります。各日ごとに参加受付いたしますが、できるだけ全4回を通しての参加をお勧めします。

◆講師：香川産業保健総合支援センター 産業保健相談員 岡田 恵子 氏

◆場所：朝日生命高松ビル 9階会議室 （高松市亀井町2-1）

※朝日生命高松ビル駐車場の利用はできませんので、お車でお越しの際は近隣の有料駐車場をご利用下さい

◆対象者：事業主、産業保健スタッフ(産業看護職、衛生管理者等)、人事労務担当者等

◆時間：14:00～16:00 ◆定員：15名



独立行政法人 労働者健康安全機構

香川産業保健総合支援センター



裏面に続く

FAX:087-813-1317

令和5年度産業保健研修会「傾聴スキルを磨く（知識と体験）」

申込方法

- 【FAX】 下記申込書に必要事項をご記入の上、FAX送信してください。
- 【Web】 ホームページの研修申込フォームからお申込みください。

参加申込書		全4回の受講をお勧めいたしますが 研修日程とご都合が合う日のみのお申込みも可能です。			
シリーズ	シリーズ1 (10月26日)	シリーズ2 (11月30日)	シリーズ3 (12月21日)	シリーズ4 (1月25日)	
参加希望の回に ○を入れてください					
ふりがな			職種に ○をつけて 下さい	産業医・産業看護職 衛生管理者・人事労務担当 事業主・労働者・その他	
受講者 氏名					
(ふりがな) 事業場名	()		TEL	内線()	
所属部署			FAX		
所在地	〒				
労働者数	名	業種			

【注意事項】

- ◆申込締切日は設定しておりませんが、「定員」に達した場合は受付を終了させていただき、ホームページに掲載いたします。ご了承ください。
- ◆キャンセルの場合は、できるだけ早めに当センターまでご連絡をお願いいたします。
- ◆やむを得ず中止する場合は、ホームページに掲載いたします。
- ◆引き続き、感染予防対策へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



独立行政法人 労働者健康安全機構

香川産業保健総合支援センター

<https://www.kagawas.johas.go.jp>

〒760-0050 高松市亀井町2-1(朝日生命高松ビル3F) TEL(087)813-1316

