

職場における心とからだの健康づくり

無料



講師：香川産業保健総合支援センター産業保健相談員 谷本 美津子 氏
 葵機工株式会社 総務部係長（健康づくり担当者）佐々木 弥香 氏

【研修内容】

～従業員一人ひとりが自主的・自発的に取り組める仕組みづくり～

事業場は、単に「健康障害を防ぐ」という観点だけではなく、従業員一人ひとりが職業生活の全期間を通じて、継続的・計画的に、心身両面にわたって、積極的な健康保持増進に努められるような対策が求められています。従業員それぞれの自助努力を支援する取組や、一人の力では解決できない課題への対応を支援したり、より良い生活習慣を獲得することへの意欲や継続性を高めるための環境を作るなど、健康管理の積極的な推進が必要です。

今回の研修会では、健康保持増進対策の基本的な考え方を学び、具体的な取組みの一例として、葵機工(株)で昨年実際に取り組まれた内容を発表していただきます。また、当センターの貸出機材なども使用し、参加者みんなで健康づくりを体験しながら学ぶ時間にしたいと思います。

日 時	6月28日(水) 14:00～16:00	 <p>動きやすい服装でお越しください。</p>  <p>研修・セミナーページ QRコード</p>
場 所	朝日生命高松ビル 3階 研修室 (高松市亀井町2-1)	
定 員	10名	
対 象 者	事業主、産業保健スタッフ、人事労務担当者等	
申 込 方 法	【FAX】 下記申込書に必要事項をご記入の上、FAX送信してください。 【Web】 ホームページの研修申込フォームからお申込みください。	

【申 込 書】

FAX番号 087-813-1317

ふりがな 受講者氏名			職種に ○をつけて 下さい	産業看護職・衛生管理者 人事労務担当者・事業主 労働者・その他
(ふりがな) 事業場名	()	TEL	内線 ()	
所属部署		FAX		
所在地	〒			
労働者数	名	業種		

- ◆ 申込締切日は設定しておりませんが、「定員」に達した場合は受付を終了させていただきますのでご了承ください。
- ◆ キャンセルの場合は、ご連絡をお願いいたします。
- ◆ やむを得ず中止する場合は、ホームページに掲載いたします。
- ◆ 引き続き、感染予防対策へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

【お問合せ先】 (独) 労働者健康安全機構 香川産業保健総合支援センター
 〒760-0050 高松市亀井町2-1 朝日生命高松ビル3階
 TEL 087-813-1316 FAX 087-813-1317
 ホームページ <https://www.kagawas.johas.go.jp>

