

ポジティブメンタルヘルス対策（4回シリーズ） ～人間関係を円滑にするために～

事業場で労働者のメンタルヘルス対策に携わっておられるスタッフの皆さまの抱えている多くの困難や不都合は、人間関係とコミュニケーションに起因していることが多いと思います。アサーション（自己表現）は、自分も相手も大切にす
る自他尊重のコミュニケーション方法です。ソリューションとは、問題解決に焦点を当てたアプローチで、相手を「ほめる」「認める」「ねぎらう」ことから始め、相手が解決方法を見つける手がかりを探るものです。

今回は職場で使える簡単なアサーションとソリューションをお伝えします。

【研修会情報】

研修場所：朝日生命高松ビル9階会議室（高松市亀井町2-1）

※お車でお越しの方は、近隣の有料駐車場をご利用下さい

対象者：事業主、産業保健スタッフ、人事労務担当者等
事業場内でメンタルヘルス対策に携わる方

参加費無料

開催日時	時間	定員	タイトル		講師	申込締切
8月19日 (金)	14:00 } 16:00	20	第1回	優しいアサーション (自己表現)	産業保健相談員 森 享子 氏	8/17 (水)
			第2回	伝わるアサーション (自己表現)		
9月16日 (金)	(各回 1時間)	20	第3回	職場で使えるソリューション (問題解決)	産業保健相談員 森 享子 氏	9/14 (水)
			第4回	短時間でのソリューション (問題解決)		

◆◆集合研修における新型コロナウイルス感染予防対策について◆◆

当センターで開催する集合研修会では、距離を保てるよう定員を少なくし、開催前に
机等の消毒を行います。また主催者や講師、参加される皆様への検温、手指の消毒を
お願いしております。ご参加の際は必ずマスクを着用していただき、体調不良の際は
参加を見合わせていただくなど、感染予防対策へのご理解・ご協力をよろしく願い
いたします。

詳細はホームページ研修・セミナーに載せてあります「産業保健研修会に参加される
皆さまへ（お願い）」でご確認ください。

<https://www.kagawas.iohas.go.jp/seminar/media-download/137/4b9063d0b2231ccd/>



ポジティブメンタルヘルス対策(4回シリーズ)申込書

【お申込みについて】

ホームページおよびFAXからのお申込みをお願いします。

- ホームページからのお申込みは、当センターホームページの「研修・セミナー」からお願いします。

<https://www.kagawas.johas.go.jp/seminar/>

- FAXでお申込みされる場合は、下記の申込書に必要事項をご記入の上、FAX送信をお願いします。



研修・セミナーページ
QRコード

FAX番号 087-813-1317

ポジティブメンタルヘルス対策(4回シリーズ)FAX申込書

開催 月日	8月19日(金)	9月16日(金)
参加希望 の日に○ をお入れく ださい		

※各日に2回開催いたしますが、お申込みは日単位でのお申込みとなります。

ふりがな 受講者氏名		職種に ○をつけ て下さい	産業看護職・衛生管理者 人事労務担当者・事業主 労働者・その他
ふりがな 受講者氏名		職種に ○をつけ て下さい	産業看護職・衛生管理者 人事労務担当者・事業主 労働者・その他
ふりがな 事業場名		TEL	内線 ()
所属部署		FAX	
所在地	〒		
労働者数	名	業種	



- ◆「定員」に達した場合は、受付を終了させていただくことがありますのでご了承ください。
- ◆キャンセルの場合はご連絡をお願いいたします。
- ◆新型コロナウイルス感染拡大状況により中止する場合、当センターホームページに掲載するとともに、申込時にご記入いただいた連絡先にお電話させていただきます。ご記入漏れのないようお願いいたします。

【お問合せ先】

(独) 労働者健康安全機構 香川産業保健総合支援センター
〒760-0050 高松市亀井町2-1 朝日生命高松ビル3階
TEL 087-813-1316 FAX 087-813-1317
ホームページ <https://www.kagawas.johas.go.jp/>



かがわさんぽ