

腰痛と作業環境・作業姿勢～腰痛予防と対策～  
理学療法士の立場から

無料

講師：香川労災病院中央リハビリテーション部部長  
理学療法士 内山 匡将 氏

## 【講師からのコメント】

腰痛は職業病（職業関連疾病）として多くの割合を占めると言われています。今回は【腰痛と作業環境・作業姿勢～腰痛予防と対策～】と題して、

- 1) 腰痛を起こしやすい作業姿勢や動作・作業実施体制などの作業管理
- 2) 温度や照明・床面などの作業環境管理
- 3) 健康管理
- 4) 腰痛予防のための労働衛生教育

について簡単にお話しします。そして腰痛予防体操を皆さんと一緒にを行います。体操をしやすい格好でお越しください。どうぞ奮ってご参加下さい。



日時	11月9日(火)14:00～16:00
場所	朝日生命高松ビル9階 会議室(〒760-0050 高松市亀井町2-1) ※近隣の駐車場をご利用ください。
定員	30名
対象者	産業保健スタッフ、人事労務担当者等労働者の健康管理に携わる方
申込方法	下記申込書に必要事項をご記入の上FAXを送信していただくか、当センターホームページの研修申込フォームからお申し込みください。

研修・セミナー  
ページ  
QRコード

## 【申込書】

FAX番号 087-813-1317

ふりがな 受講者氏名		職種に ○をつけて 下さい	産業看護職・衛生管理者 人事労務担当者・事業主 労働者・その他
(ふりがな) 事業場名	( )	TEL	内線 ( )
所属部署		FAX	
所在地	〒		
労働者数	名	業種	

◆ 申込締切日は設定しておりませんが、「定員」に達した場合は受付を終了させていただきますのでご了承ください。

◆ キャンセルの場合はご連絡をお願いいたします。

◆ 研修は感染予防対策を講じ開催いたします。感染予防対策へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。また感染拡大状況等により中止とする場合があります。

【お問合せ先】 (独) 労働者健康安全機構 香川産業保健総合支援センター  
〒760-0050 高松市亀井町2-1 朝日生命高松ビル3階  
TEL 087-813-1316 FAX 087-813-1317  
ホームページ <https://www.kagawas.johas.go.jp>

かがわさんぽ