

暑かったり寒かったり、両極端な天気が続いています。体調を崩された方も多いのではないのでしょうか。ここ何日か関東は風も強く、花粉も沢山飛び始めてます。コロナやインフルエンザでなくてもマスクが手放せない季節到来です。そして、「熱中症クールワークキャンペーン」の情報が公開されました。2月に夏日が来る時代です。もうこの時期から準備しておく必要があるという事でしょう。熱中症対策に、はやすぎるということはないのかもしれませんが(中山)

## 目次

- 1 3月は「自殺対策強化月間」です
- 2 業種特化型オンラインセミナー  
ー働き方改革を見据えた両立支援の取組ー
- 3 令和6年「STOP!熱中症 クールワークキャンペーン」を実施します
- 4 関連情報

### 1 3月は「自殺対策強化月間」です(厚生労働省)

～関係府省庁等と連携し、さまざまな取り組みを実施します～

[https://www.mhlw.go.jp/stf/r5\\_jisatsutaisakugekkan.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/r5_jisatsutaisakugekkan.html)

### 2 業種特化型オンラインセミナー(治療と仕事の両立支援ナビ)

ー働き方改革を見据えた両立支援の取組ー

治療と仕事の両立の取組に興味がある方、または実際の取組の中でお悩みがある方へ

<https://chiryoutoshigoto.mhlw.go.jp/symposium/#sec02>

○アーカイブ配信

・建設業向け

<https://youtu.be/BRSboaXqcPA>

・医療機関向け

<https://youtu.be/gfNWA4-nAKU>

3 令和6年「STOP!熱中症 クールワークキャンペーン」を実施します(厚生労働省)

～暑さ指数(WBGT)の把握、労働衛生教育の実施、有訴者への特段の配慮～

厚生労働省は、職場における熱中症※1予防対策を徹底するため、労働災害防止団体などと連携し、5月から9月まで、「STOP!熱中症 クールワークキャンペーン」を実施します。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_38059.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_38059.html)

○この夏も全国的に猛暑か 春から熱中症警戒 西ほど梅雨の大雨注意(日本気象協会 [tenki.jp](http://tenki.jp))

<https://tenki.jp/forecaster/gureweather/2024/02/20/27569.html>

#### 4 関連情報

(厚生労働省)

●人口動態統計速報(令和5年(2023)12月分)を公表します

【調査結果のポイント】(令和5年1月～12月速報の累計)

・出生数は、758,631人で過去最少(8年連続減少)(対前年41,097人減少△5.1%)

・死亡数は、1,590,503人で過去最多(3年連続増加)(同8,470人増加0.5%)

・自然増減数は、△831,872人で過去最大の減少(17年連続減少)(同49,567人減少)

・死産数は、16,153胎で増加(同439胎増加2.8%)

・婚姻件数は、489,281組で減少(同30,542組減少△5.9%)

・離婚件数は、187,798組で増加(同4,695組増加2.6%)

<https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/jinkou/geppo/s2023/dl/202312h.pdf>

○想定より早く進む少子化、昨年の出生数は8年連続で過去最少…婚姻90年ぶりに50万組割れ(読売新聞)

<https://www.yomiuri.co.jp/politics/20240227-OYT1T50153/>

(保健指導リソースガイド)

●運動でメンタルヘルスを改善 すべての運動にうつ病を軽減する効果が ウォーキング・ヨガ・ダンス・筋トレを調査

<https://tokuteikenshin-hokensidou.jp/news/2024/012898.php>

(note)

●保健師をメンタルヘルス不調者の窓口にしてはいけない

[https://note.com/katsuyaku\\_ri/n/n71e895d2af80](https://note.com/katsuyaku_ri/n/n71e895d2af80)

(マイナビニュース)

●医師が指摘、冬の「うつ」は栄養失調による状態だった？ 改善策も解説

<https://news.mynavi.jp/article/20240220-2887553/>

(JILPT メールマガジン労働情報)

●「コロナ禍は終わった」とする企業は40.2% / 民間調査

帝国データバンクは16日、「コロナ禍の終焉に関する企業アンケート」結果を発表した。

2020年1月に新型コロナウイルスの国内感染者が確認されてから4年経過、23年5月には新型コロナウイルスは「5類」へ移行した。コロナ禍の終焉に関する意識について、「コロナ禍は終わった」とする企業は40.2%。「どちらとも言えない」は27.7%、「コロナ禍は続いている」は31.3%。新型コロナの流行前(2019年以前)と比較し、自社の働き方が多少なりとも「異なる」とした企業は66.3%。うち、最多は「2割程度異なる」の37.1%。他方、「以前と同じ」企業は30.7%。

<https://www.tdb.co.jp/report/watching/press/pdf/p240204.pdf>

●「時間帯に着目したワーク・ライフ・バランス—家族生活と健康—」

<第1部：研究報告> ※オンデマンド配信(3月2日土曜～6日水曜)

「時間帯の視点からみた労働者の生活と健康、子どもへの影響」

「就労世代の生活時間の貧困」

「生活時間と健康の確保に関わる働き方」

<第2部：パネル討論> ※ライブ配信(3月6日水曜 14時20分～16時30分)

大石亜希子 千葉大学大学院教授

中野門佳 東京大学 男女共同参画室 特任助教

桂山奈緒子 認定NPO 法人フローレンス マネージャー

高見具広 JILPT 主任研究員

濱口桂一郎 JILPT 研究所長

[https://www.jil.go.jp/event/ro\\_forum/20240306/index.html?mm=1941](https://www.jil.go.jp/event/ro_forum/20240306/index.html?mm=1941)

(厚生労働省)

●「女性の健康週間」特設 Web コンテンツ 元体操選手 田中理恵さん・能瀬さやか先生と一緒に考える ～自分のからだに向き合う、適正体重の大切さ～

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_37919.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_37919.html)

小野田 富貴子（両立支援担当）  
fukiko-onoda@honbu.johas.go.jp

中山 篤 （メンタルヘルス担当）  
atsui78natsu@gmail.com

菅野 由喜子（メンタルヘルス担当）  
yukikan28@gmail.com