

日々の暑さに、疲れが出やすく取れない、食欲もでないなどの症状、病気というほどでないが、体調不調があるかもしれませんね。反対に夏太りの言葉もありますが、なんとなく、体の体調がしっくりしない、元気がでないことも…。熱中症もありますが、夏バテの場合もあるかもしれません。内外の気温の差が大きいと、冷房の設定が低すぎると体への影響もありますね。25-28度の目安のようですが、いかがでしょうか。

やはりこまめの水分補給、食事は「量」より「質」とも言われますが、なかなかと気遣うことの多い夏ですね。秋はどうなんだろうかと、早くも暑さを逃れたい心境がでてきます。

8月のスケジュール表を添付します。ご査収ください。宜しく願いいたします。(菅野)

目次

- 1 荒川 輝雄先生からの情報提供（東京産業保健総合支援センター 産業保健相談員）
「定期健康診断結果の記録等の電磁的な方法による保存・管理について」
- 2 独立行政法人評価に関する有識者会議 労働WG（第49回）配布資料
- 3 関連情報

1 荒川 輝雄先生からの情報提供（東京産業保健総合支援センター 産業保健相談員）

「定期健康診断結果の記録等の電磁的な方法による保存・管理について」

（ジャーナルの記事と通達）

<*情報有難うございました>

<https://www.jstage.jst.go.jp/browse/ohpfjrnl/list/-char/ja>

「産業医学ジャーナル」の最新号（7月発行；5月発行号〔特集：第14次労働災害防止計画〕からは電子情報として無料公開）の特集記事の中で示されております。46巻4号

目次 【特集】一般健康診断の実務

1. 健康診断の項目をめぐって 岡村 智教
 2. 一般健康診断と就業上の配慮・措置 宮田 依未子、内田 和彦
 3. 嘱託産業医活動における健康診断の活用の仕方と課題 得津 明美、吉積 宏治
 4. 健康診断結果の管理と活用 永野 千景、堀江 正知
 5. 健診情報の活用に向けた「健診標準フォーマット」の普及推進 亀澤 典子
- （2023年7月7日発行）

コラボヘルスに関連して、「事業場における労働者の健康保持増進のための指針（THP指針）」が改正されました（3月31日）。

「事業場における労働者の健康保持増進のための指針の一部を改正する件」の周知について(令和05年03月31日基発第331001号)

<https://www.mhlw.go.jp/hourei/doc/tsuchi/T230331K0260.pdf>

https://www.mhlw.go.jp/web/t_doc?dataId=00tc7523&dataType=1&pageNo=1

その中で、「事業者は医療保険者と連携したコラボヘルスを積極的に推進すること、定期健康診断の結果の記録等を積極的に医療保険者と共有すること及び当該記録等は電磁的な

方法による保存・管理が適切であることを明確化した。」と示されています。これは言うのは簡単でも、実務的にはなかなか大変と思います。

特定の健診機関と契約しており、健診車が会社に来て健診を実施し、当日出張や休暇で受診できなかった労働者はその健診機関に行って受診する、後日、会社には一括して健診結果が電磁的な情報として送られてくる、ということであれば簡単です。しかし、中高年労働者は健保組合の助成金を利用して、それぞれ自分で選んだ健診機関で人間ドックや生活習慣病健診を受けるといった状況になっていると、健診機関からはそれぞれ異なった様式の健診結果が紙の情報として送られてきます。こういう状態だと、電磁的な方法で保存・管理というのはなかなか大変です。

- 「定期健康診断等及び特定健康診査等の実施に係る事業者と保険者の連携・協力事項について」の一部改正について

<https://www.mhlw.go.jp/content/12400000/001081428.pdf>

- 『産業医学ジャーナル』J-STAGE 資料トップ

<https://www.jstage.jst.go.jp/browse/ohpfjrnl/-char/ja>

<https://mail.google.com/mail/u/1/#inbox/FMfcgzGtwCsKVfXJwJBkZqdCPvzSmbT>

2 独立行政法人評価に関する有識者会議 労働WG（第49回）配布資料

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_34364.html

令和5年8月1日（火）9時30分～12時00分

中央労働委員会 労働委員会会館第612会議室（6階）

議事 労働者健康安全機構

- （1）令和4年度業務実績評価に係る意見について
- （2）中期目標期間見込評価に係る意見について
- （3）業務及び組織の全般にわたる検討の結果並びに講ずる措置の内容について

配布資料

労働基準局安全衛生部計画課機構・団体管理室

資料1 重点化対象項目選定の考え方説明資料 [PDF形式：155KB]

<https://www.mhlw.go.jp/content/11601000/001126136.pdf>

資料4-1 業務及び組織の全般にわたる検討の結果並びに講ずる措置の内容説明資料

[PDF形式：748KB]

<https://www.mhlw.go.jp/content/11601000/001126137.pdf>

資料4-2 業務及び組織の全般にわたる検討の結果並びに講ずる措置の内容（案）

[PDF形式：967KB]

<https://www.mhlw.go.jp/content/11601000/001126138.pdf>

労働者健康安全機構

資料2-1 令和4年度業務実績評価説明資料 [PDF形式：2.9MB]

<https://www.mhlw.go.jp/content/11601000/001126139.pdf>

資料 2 - 2 令和 4 年度業務実績評価書（案）〔PDF 形式：1.6MB〕

<https://www.mhlw.go.jp/content/11601000/001126140.pdf>

資料 2 - 3 個別病院ごとの実績〔PDF 形式：598KB〕

<https://www.mhlw.go.jp/content/11601000/001126141.pdf>

資料 2 - 4 令和 4 年度財務諸表〔PDF 形式：10.1MB〕

<https://www.mhlw.go.jp/content/11601000/001126142.pdf>

資料 2 - 5 令和 4 年度監査報告〔PDF 形式：610KB〕

<https://www.mhlw.go.jp/content/11601000/001126143.pdf>

資料 3 - 1 中期目標期間見込評価説明資料〔PDF 形式：3.3MB〕

<https://www.mhlw.go.jp/content/11601000/001126774.pdf>

資料 3 - 2 中期目標期間見込評価書（案）〔PDF 形式：1.7MB〕

<https://www.mhlw.go.jp/content/11601000/001126775.pdf>

参考資料

1 令和 5 年度における独立行政法人評価に関する有識者会議の運営について

〔PDF 形式：922KB〕

<https://www.mhlw.go.jp/content/11601000/001124947.pdf>

2 中期目標管理法人の評価について〔PDF 形式：439KB〕

<https://www.mhlw.go.jp/content/11601000/001124948.pdf>

3 独立行政法人の目標の策定に関する指針〔PDF 形式：1.7MB〕

<https://www.mhlw.go.jp/content/11601000/001124949.pdf>

4 独立行政法人の評価に関する指針〔PDF 形式：1.4MB〕

<https://www.mhlw.go.jp/content/11601000/001124950.pdf>

5 改定後の「独立行政法人の目標の策定に関する指針」等の適用について〔PDF 形式：100KB〕

<https://www.mhlw.go.jp/content/11601000/001124951.pdf>

6 独立行政法人の令和 3 年度業務の実績に係る評価等の点検結果等について

〔PDF 形式：140KB〕

<https://www.mhlw.go.jp/content/11601000/001124952.pdf>

3 関連情報

◇ 厚生労働省▼△新着情報配信サービス から

(1) 令和 5 年 7 月 28 日付大臣会見概要

<https://www.mhlw.go.jp/haishin/u/l/?p=6Q4wdVRwoFgNgcx7Y>

<一部抜粋>

本日はこの秋開始予定の接種に向けたワクチン確保の取組についてご報告いたします。秋開始接種については、本年 3 月 7 日の審議会における議論を踏まえ、接種可能な全ての方を対象に、高齢者、基礎疾患を有する方など重症化リスクの高い方に接種の勧奨を行うとともに、その他の方については接種の機会を提供するが接種勧奨までは行わないとの方針

で接種を実施することとしております。

- (2) 「死亡診断書（死体検案書）の情報をを用いた COVID-19 関連死亡数の分析」を掲載しました

https://www.mhlw.go.jp/haishin/u/l?p=R6Ce2_reDvajLw3VY

- (3) 第4回飲酒ガイドライン作成検討会（議事録）

<https://www.mhlw.go.jp/haishin/u/l?p=nXpHRqwiVNd395gPY>

- (4) 働き方改革PR動画「はたらきかたススメ」シリーズ第2弾を公開

https://www.mhlw.go.jp/haishin/u/l?p=Q6Sa3_7aCvKnKwzRY

- (5) 賃金不払が疑われる事業場に対する監督指導結果（令和4年）を公表します

<https://www.mhlw.go.jp/haishin/u/l?p=2zwBAOpkEpExsd1JY>

- (6) 「労働者協同組合周知フォーラム」を開催します

～労働者協同組合を活用した新しい働き方が広がっています～

<https://www.mhlw.go.jp/haishin/u/l?p=M9SQ2X0otYuMNVahY>

◇ J I L P T から

- (1) 最低賃金の改定へ向け、議論スタート／厚労省審議会

厚生労働省は6月30日、中央最低賃金審議会・目安に関する小委員会を開催し、2023年度の最低賃金額改定の目安について議論を開始した。6月16日に閣議決定された骨太の方針には、最低賃金について、「今年是全国加重平均1,000円を達成することを含めてしっかり議論を行うこと」、「今後とも地域別最低賃金の最高額に対する最低額の比率を引き上げる等、地域間格差の是正を図る」と明記。今回から、都道府県グループを見直し、A～Dの4区分から3区分になる。参考資料として、JILPTが実施した企業調査の速報結果が掲載されている。

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_33957.html

（JILPTの企業調査・速報）

<https://www.mhlw.go.jp/content/11201250/001115318.pdf>

- (2) 相談受付件数、「パワハラ・嫌がらせ」が最多／連合「労働相談ダイヤル」（5月）

連合は4日、「なんでも労働相談ダイヤル」2023年5月分集計結果を発表した。受付件数は1,097件（前年同月比96件減）。相談の内容は、「パワハラ・嫌がらせ」（19.1%）が最多、次いで「雇用契約・就業規則」（9.3%）、「解雇・退職強要・契約打切」（9.0%）など。業種別では「医療・福祉」（23.9%）が最多、次いで「サービス業（他に分類されないもの）」（20.5%）、「製造業」（12.7%）など。

https://www.jtuc-rengo.or.jp/soudan/soudan_report/data/202305.pdf

(3) 雇用保険の基本手当日額の最高額・最低額を変更／厚労省

厚生労働省は 26 日、雇用保険の基本手当日額を 8 月 1 日から、最高額については各年齢階層で 110 円から 135 円、最低額は 71 円引き上げることなどを公表した。最高額の変更は、2021 年度の平均給与額（毎月決まって支給する給与の平均額）が 21 年度と比べて約 1.6%上昇したこと、最低額の変更は、最低賃金日額が適用されたことに伴うもの。

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_20077.html

（記者発表資料）

<https://www.mhlw.go.jp/content/11607000/001125391.pdf>

◇ ◆【From_M】 から 情報提供有難うございます

◆大阪府／報道発表資料／事業所のメンタルヘルス推進担当者研修会を開催します！

<https://www.pref.osaka.lg.jp/hodo/index.php?site=fumin&pageId=48374>

○【会場参加】令和 5 年度「事業所のメンタルヘルス推進担当者研修会」受講申込み

<https://lgpos.task-asp.net/cu/270008/ea/residents/procedures/apply/e48e2f41-d9d1-4be7-a7c0-10d9208c4290/start>

○【オンライン参加】令和 5 年度「事業所のメンタルヘルス推進担当者研修会」
受講申込み

<https://lgpos.task-asp.net/cu/270008/ea/residents/procedures/apply/fdddeeb9-1e19-4938-a4db-39a4f7963d40/start>

○大阪府労働相談センター

<https://rsc-osaka.jp/>

○添付資料 令和 5 年度「事業所のメンタルヘルス推進担当者研修会」チラシ

http://www.pref.osaka.lg.jp/hodo/attach/hodo-48374_4.pdf

日時:令和 5 年 10 月 4 日（水曜日） 午後 0 時 20 分から午後 5 時 30 分まで
場所:AP 大阪淀屋橋 4 階 南全室 大阪市中央区北浜 3-2-25 京阪淀屋橋ビル

<対象者※大阪府内に所在地のある事業所の方に限ります>

◆地方公務員安全と健康フォーラム 一般財団法人地方公務員安全衛生推進協会
第 125 号（2023 年 8 月）特集 安全配慮義務違反のリスクマネジメント

<https://www.jalsha.or.jp/pub/pub01/19892/>

目次 巻頭言 ポスト・コロナ時代に求められる倫理公共性主義
哲学者／山口大学国際総合科学部 教授 小川 仁志
特集 安全配慮義務違反のリスクマネジメント
TOPICS メンタルヘルス対策担当者向け「無料相談窓口の事例から」
連載 高齢労働者の安全衛生対策

- ◆令和5年度 治療と仕事の両立支援セミナーを開催します 福島労働局
～福島県の「治療と仕事の両立支援」を考えるシンポジウム～

https://jsite.mhlw.go.jp/fukushima-roudoukyoku/newpage_01751.html

<https://jsite.mhlw.go.jp/fukushima-roudoukyoku/content/contents/001525713.pdf>

日時：令和5年9月15日(金)14時00分～16時35分

会場：メグレズホール (郡山市向河原町159-7 星総合病院敷地内)

- ◆◀動画▶令和5年度メンタルヘルス研修会(埼玉県教育局福利課) - 埼玉県

<https://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/f2206/r5mentalkensyu.html>

日時(資料及び動画公開期間) 令和5年8月31日(木曜日)17時まで

- 動画の視聴 動画はこちらから視聴してください。(講義時間 約1時間50分)

動画は3つに分かれています。

- ・令和5年度メンタルヘルス研修会 Vol.1

<https://youtu.be/COkCZKEdi9g>

- ・令和5年度メンタルヘルス研修会 Vol.2

<https://youtu.be/ALTBzp1PLsQ>

- ・令和5年度メンタルヘルス研修会 Vol.3

<https://youtu.be/VQSSOJa1aZ0>

アンケート：参加確認のため、受講後、アンケートの回答に御協力をお願いいたします。

- 先日各所属にデータ(PDF)を配布した、メンタルヘルスリーフレット

(PDF:633KB)

<https://www.pref.saitama.lg.jp/documents/239783/r5leaflet.pdf>

- 職場環境改善事例集についてもお伺いします。

<https://www.pref.saitama.lg.jp/f2206/20180731.html>

- 職場環境改善事例集(PDF:6,581KB)【令和4年度分更新】

<https://www.pref.saitama.lg.jp/documents/134797/r4jireisyu.pdf>

- 回答はこちらから

https://apply.e-tumo.jp/pref-saitama-u/offer/offerList_detail?tempSeq=56743

*その他 動画の録音・録画、複製、転載は禁止とします。

- ◆「病気の治療と仕事の両立」、誰もが自分らしく働けるインクルーシブな職場をめざして | IBM ソリューション ブログ

<https://www.ibm.com/blogs/solutions/jp-ja/inclusive-workplace/>

目次：職場における多様性(ダイバーシティー)の重要性

病気や障がいを抱えて働く具体例

おわりに

病気を抱えながらも、自分の仕事に責任を持ち、力を発揮するということ

◆新たな従業員データ利活用で「健康経営」を促進する一心身の不調への早期介入を実現
| NRI ジャーナル | 野村総合研究所(NRI)

<https://www.nri.com/jp/journal/2023/0727>

◆両立支援情報サイト | 治療しながら働く患者・労働者とすべての支援者のために

<https://www.ryoritsu.dohcuoeh.com/>

このコンテンツは、労災疾病臨床研究事業費補助金「治療と仕事の両立支援に関する基盤整備および拡充に資する研究（210301）」研究代表者 産業医科大学 立石 清一郎により作成されました。Seiichiro Tateishi

○◀動画まとめ▶両立支援 配慮演習

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLjUnfTWJHUhz4A9WGMT04Qd2iZaRy1czX>

○◀動画まとめ▶両立支援 症状別配慮集の使い方

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLjUnfTWJHUhzv9TNEck9g8-2UvAe9OWwe>

○◀動画まとめ▶両立支援 配慮の考え方

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLjUnfTWJHUhzqYqewCAYE3yiLx6MuJqj8>

○◀動画まとめ▶両立支援 基礎情報

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLjUnfTWJHUhzINMmZ3jhn84zV6NVF3vQI>

◆ビジネス・レーバー・トレンド 2023年8・9月号

労働者が安全・健康で働ける職場づくりに向けて

https://www.jil.go.jp/kokunai/blt/backnumber/2023/08_09/index.html

安全・健康で働くことは、労働者のためであることはもちろん、安心できる豊かな社会づくりや、働きやすい職場と充実した職業生活を通じての企業発展にとっても、最重要なテーマだと言えます。本号では、職場環境の改善と労働者の健康確保のあり方をテーマとした労働政策フォーラムや、各地域からのモニター報告、労働災害に関する最新の公的統計や労働組合による実態調査結果などを紹介し、これからの安全・健康確保に向けた職場づくりの方向性を考える。

【研究報告】働き方が変化する中での健康確保の課題

https://www.jil.go.jp/event/ro_forum/20230320/houkoku/01_kenkyu.html

【事例紹介（1）】リモートワークを中心とした新たな働き方と従業員の健康

https://www.jil.go.jp/event/ro_forum/20230320/houkoku/02_jirei1.html

【事例紹介（2）】健康でいきいきした職場づくりから始める健康経営

https://www.jil.go.jp/event/ro_forum/20230320/houkoku/03_jirei2.html

【報告】勤労者医療の現場から——17万件のメール相談から学んだもの

https://www.jil.go.jp/event/ro_forum/20230320/houkoku/04_houkoku.html

【パネルディスカッション】

https://www.jil.go.jp/event/ro_forum/20230320/houkoku/05_panel.html

◆日本産業衛生学会 九州地方会

2023 年度 産業保健看護専門家制度継続教育研修会のご案内

動機づけ面接ワークショップ～産業保健職における面接力向上～

講師：一般財団法人佐賀県産業医学協会 理事長 後藤 英之先生

https://sanei-kyushu.com/20230902_kenshu.pdf

近年、健康事業（健康教育・保健指導）は、効果や成果が重視されており、産業保健看護活動において、その効果・成果をプロセス、アウトプット、アウトカムの3つの視点からの評価を意識した活動が必要となっております。2024 年開始の第4期特定健診・特定保健指導に関しても「アウトカム評価導入」が決定されております。

日 時：2023 年 9 月 2 日（土）13 時 25 分～16 時 30 分（受付開始 13：00）

会 場：博多バスターミナルビル9F 第1・2会議室

（福岡県福岡市博多区博多駅中央街 2-1）

対象者：産業保健看護専門家制度 登録者・専門家・上級専門家

* 上記以外の産業保健看護職も参加可

○申込 URL：<https://forms.gle/6NXCFDbxmnvteWdF8>

小野田 富貴子（両立支援担当）

fukiko-onoda@honbu.johas.go.jp

中山 篤 （メンタルヘルス担当）

atsui78natsu@gmail.com

菅野 由喜子（メンタルヘルス担当）

yukikan28@gmail.com