

北の方ではまだ桜が見られる時ですね。子どもの頃のことですが、連休の始まる時期には桜の木で囲むような大運動場で、桜の満開のもと、「春の大運動会」と称して、家族・村ごとあげて参加する楽しい運動会を行っていました。走りは遅いのでなんですが、懐かしい光景はいまだに浮かんできます。満開の桜って、いいですね。

これからは新緑の色濃くなる木々を楽しむ、やはり自然に触れていきたい連休の時ですね。皆さんの計画はいかがでしょうか。

早い月日を感じながら、これからは、種々の健康管理等対応が始まる状況ですが、実践での関わりが実を結ぶような1年にしていきたいものです。5月のスケジュール表をお送りします。ご査収ください。どうぞ宜しくお願い致します。(菅野)

目次

- 1 新型コロナワクチン 令和5年春開始接種についてのお知らせを掲載しています。
- 2 録画配信：長野産業保健総合支援センターより
- 3 厚生労働省：治療と職業生活の両立支援ガイドラインの改定版
- 4 関連情報

1 新型コロナワクチン 令和5年春開始接種についてのお知らせを掲載しています。

<https://www.mhlw.go.jp/haishin/u/l/?p=k3dLBLXR8MUgo6kBY>

<一部抜粋>

【接種が受けられる時期】

「令和5年春開始接種」は、令和5年5月8日から開始します。実施期間の終了日については、決まり次第お知らせします。

なお、接種状況が自治体ごとに異なることから、予約・接種開始時期につきましては、お住まいの市町村からのお知らせ等をご確認ください。


【接種の対象】

令和5年春開始接種は、**1人1回限り**受けることができます。対象は、以下を全て満たす方です。

▷日本国内で初回接種（1回目・2回目）が完了している方又はそれに相当する接種（※1）が完了していること。

●追加接種（令和4年秋開始接種を含む3回目以降の接種）を受けたかどうかは問いません。

【接種が受けられる場所】

原則として、住民票所在地の市町村（住所地）の医療機関や接種会場で接種を受けていただきます。インターネットで、接種を受けることができる医療機関や接種会場を探すには、接種総合案内サイト「[コロナワクチンナビ](#)」をご覧ください。そのほか、市町村からの広報などをご確認ください。  <https://v-sys.mhlw.go.jp/>

○新型コロナワクチンについての情報を掲載しています。

https://www.mhlw.go.jp/haishin/u/l?p=E_fLhDVRcEWgIyqBY

○新型コロナウイルスに関する受診・相談センター／診療・検査医療機関等の情報を更新しました

<https://www.mhlw.go.jp/haishin/u/l?p=k3dLBLXR8MUgo50BY>

○第121回新型コロナウイルス感染症対策アドバイザリーボード（令和5年4月19日）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00424.html

<一部抜粋>

今後の見通しについて

- ・今後の感染状況について、地域差はあるものの、全国の新規感染者数が横ばいから緩やかな増加傾向が継続する可能性もあり注視が必要。今後、接触機会の増加や免疫の減衰、より免疫逃避が起こる可能性のある株の割合の増加等が感染状況に与える影響についても注意が必要。
- ・過去2年の状況を踏まえると、今後、5月の連休明けに感染が拡大し、その後一旦減少となり、再度夏に向けて感染拡大することがありえる。
- ・季節性インフルエンザについて、一部地域ではいまだに注意報レベルにあるものの、例年の傾向を踏まえると、今後さらに減少することが見込まれる。

2 録画配信：長野産業保健総合支援センターより *ご快諾有難うございます

<https://www.naganos.johas.go.jp/>

○『特別企画研修会（令和5年3月9日開催）』の録画配信のお知らせ

<https://www.naganos.johas.go.jp/information/%e3%80%8e%e7%89%b9%e5%88%a5%e4%bc%81%e7%94%bb%e7%a0%94%e4%bf%ae%e4%bc%9a%ef%bc%88%e4%bb%a4%e5%92%8c5%e5%b9%b43%e6%9c%889%e6%97%a5%e9%96%8b%e5%82%ac%ef%bc%89%e3%80%8f%e3%81%ae%e9%8c%b2%e7%94%bb/>

当センターで開催された『特別企画研修会（令和5年3月9日）』を録画配信いたします。

●配信期間：令和5年4月7日（金）～5月15日（月） ※動画は約1時間26分です

YouTube 配信ですので、配信期間内でしたら何時でも何処でもご視聴いただけます。

配信される映像について、録画・録音・複製は一切禁止いたします。なお、資料の配布・掲載はいたしませんので、あらかじめご了承ください。

〔内容・講師・受講対象者等〕

内容：肝臓を元気にすると従業員が元気になります～その肝を教えます～

講師：佐久市立国保浅間総合病院外科部長

一般社団法人日本 NASH 研究所代表理事 尾形 哲 先生

受講対象者：興味のある方はどなたでも

具体的でわかりやすく、やる気と元気が出る講演です。多くの方にご参加いただき、元気に働いていきましょう。メタボの方は、是非ご参加ください。先生は脂肪肝予防の普及活動に精力的に取り組まれています。こちらよりご覧ください <https://youtu.be/GvMQAhQ5Vhg>

○特別企画研修会『従業員を元気に！〔第2弾〕』の開催のお知らせ

<https://www.naganos.johas.go.jp/information/%e7%89%b9%e5%88%a5%e4%bc%81%e7%94%bb%e7%a0%94%e4%bf%ae%e4%bc%9a%e3%80%8e%e5%be%93%e6%a5%ad%e5%93%a1%e3%82%92%e5%85%83%e6%b0%97%e3%81%ab%ef%bc%81%e3%80%94%e7%ac%ac2%e5%bc%be%e3%80%95%e3%80%8f%e3%81%ae/>

以下の研修会（オンライン）について開催いたします。

詳しくは、研修・セミナー のページをご覧ください。

従業員を元気に！〔第2弾〕

講義：「アルコールと肝臓」～肝臓外科医が語るアルコールの功罪～

講師：佐久市立国保浅間総合病院外科部長

一般社団法人日本 NASH 研究所代表理事 尾形 哲 氏

日時：2023年6月2日（金） 15:00～16:30

方法：オンライン配信（Zoom ウェビナー）

3 厚生労働省：治療と職業生活の両立支援ガイドラインの改定版

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000115267.html>

○事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン（全体版）令和5年3月改訂版 [PDF形式：2,414KB] **NEW**

<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/001088186.pdf>

○企業・医療機関連携マニュアル（全体版）令和3年3月改訂版 [PDF形式：41,685KB]

<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/000780069.pdf>

4 関連情報

◇ 厚生労働省▼△新着情報配信サービス から

(1) 2023年世界保健デーのテーマは「公衆衛生を向上させた75年間」です。

<https://www.mhlw.go.jp/haishin/u/l?p=k3c0gSj67friu1YBY>

4月7日は、世界保健機関（WHO）の設立を記念する世界保健デーです。2023年のテーマは、「公衆衛生を向上させた75年間」です。1948年、「全ての人々が可能な最高の健康水準に到達すること」を目的としてWHOが設立されました。本年はWHO設立から75周年を迎え、生活の質を向上させた公衆衛生の成功を振り返り、また、これからの健康課題に取り組むための行動を喚起する機会でもあります。

(2) 第57回労働政策審議会雇用環境・均等分科会議事録

<https://www.mhlw.go.jp/haishin/u/l?p=k3c2hNK9qvyIWwwBY>

- 1) 雇用保険法施行規則等の一部を改正する省令案要綱について【諮問】
- 2) 妊娠中及び出産後の女性労働者が保健指導又は健康診査に基づく指導事項を守ることができるようするために事業主が講ずべき措置に関する指針の一部を改正する

告示案要綱について【諮問】

- 3) 男女雇用機会均等対策基本方針の改定について
- 4) 特定受託事業者に係る取引の適正化等に関する法律案（フリーランス・事業者間取引適正化等法案）について【報告】

○2023-3-20 第 57 回労働政策審議会 雇用環境・均等分科会（議事録）

<https://www.mhlw.go.jp/content/11909500/001088842.pdf>

◇ J I L P T から

(1) 2023年4月の総人口、前年同月比60万人減／総務省人口推計

総務省は20日、人口推計の2023年4月概算値及び2022年11月確定値を公表した。23年4月1日現在の総人口（概算値）は1億2,447万人で、前年同月比60万人（0.48%）の減少。22年11月1日現在の総人口（確定値）は1億2,491万3千人で同53万1千人（0.42%）の減少。年齢階層別では、65歳以上人口は3,622万5千人で同1千人（0.00%）の増加、15～64歳人口は7,421万4千人で同24万4千人（0.33%）の減少、15歳未満人口は1,447万4千人で同28万8千人（1.95%）の減少。

<https://www.stat.go.jp/data/jinsui/pdf/202304.pdf>

（統計表等）

<https://www.stat.go.jp/data/jinsui/new.html>

(2) 「こども大綱」策定へ向け議論開始／第1回「こども政策推進会議」

政府は18日、「こども政策推進会議」の初会合を開催し、「こども大綱」の案の進め方について議論した。「こども大綱」は、これまで別々に作成・推進されてきた少子化社会対策大綱、子供・若者育成支援推進大綱及び子供の貧困対策に関する大綱を一つに束ね、今後5年程度を見据えた基本的方針や重要事項等を一元的に定めるもの。首相は、「常にこどもや若者の視点で、こどもや若者の最善の利益を第一に考える「こどもまんなか社会」を実現していく。そのための大綱となるよう、調査審議いただきたい」と述べた。

https://www.kantei.go.jp/jp/101_kishida/actions/202304/18kodomu.html

（会議資料）

<https://www.cfa.go.jp/councils/suishinkaigi/2RUcgMwP/>

(3) 仕事において「新たなスキルの習得」が必要だと感じる20代が9割近く／民間調査

人材関連サービスの学情は17日、同社転職サイト等を通じて在職中の20代を対象とした「仕事における成長」に関するアンケート調査結果を発表した。仕事において「新たなスキルの習得」が「必要」「どちらかと言えば必要」と感じるという回答は86.3%。また、成長している実感を「得られている」「どちらかと言えば得られている」としたのは30.9%だった一方、「実感を得られていない」「どちらかと言えば得られていない」は43.3%だった。

<https://ferret-one.akamaized.net/files/64337bf2681f39010f4973c8/230417-rekatsuenq.pdf>

(4) 労働移動円滑化のための失業等給付制限の緩和等を提起／新しい資本主義実現会議

政府は 12 日、第 16 回新しい資本主義実現会議を開催し、三位一体の労働市場改革の方向性について、議論した。首相は議論を踏まえ、「労働移動の円滑化のため、自己都合の離職で会社都合より失業給付が遅れる現状を緩和するとともに退職所得課税制度について見直す、リ・スキリング強化の観点から教育訓練による雇用調整を選択しやすくするよう雇用調整助成金の支給率を見直す、中小・小規模企業の賃上げ実現に向けて、労務費の転嫁の在り方についての指針を取りまとめる」などと述べた。

https://www.kantei.go.jp/jp/101_kishida/actions/202304/12shihon.html

(三位一体労働市場改革の論点案)

https://www.cas.go.jp/jp/seisaku/atarashii_sihonsyugi/kaigi/dai16/shiryuu1.pdf

(5) 障害者雇用の助成金の新設等を提案／厚生労働省

厚生労働省は 17 日、労働政策審議会の障害者雇用分科会を開催し、加齢により職場適応が困難となった中高年齢等障害者の雇用継続のために事業主が行う措置を助成する中高年齢等障害者職場適応助成金や、障害者雇用のノウハウ等が不足する事業主への相談援助のための助成金の新設等を提案した。また、いわゆる障害者雇用ビジネス（企業に代わって、障害者の就業場所及び業務の提供等を行う事業）に関する実態把握調査（2023 年 3 月末時点）で把握した事例と課題等への対応に求められる望ましい取組みのポイントを明らかにしている。

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_32656.html

(新設助成金の設定及び既存助成金の拡充について (案))

<https://www.mhlw.go.jp/content/11704000/001087751.pdf>

(障害者雇用ビジネスに係る実態把握の取組について)

<https://www.mhlw.go.jp/content/11704000/001087755.pdf>

(6) デジタル推進人材育成のためのデータ付きケーススタディ教材を提供開始／経産省

経済産業省は 14 日、地域企業・産業の DX の実現に向けて、ビジネスの現場における課題解決の実践を通じた能力を磨くため、デジタル推進人材育成プログラム「マナビ DX Quest」で活用した、データ付きケーススタディ教材を教育機関・企業等に対し提供開始すると発表した。

教材と補助教材、必要に応じ初学者ガイドを用いることにより、企業情報・データを基に、主要課題の特定・デジタル技術を用いた解決策を検証し、DX 推進施策の展開や組織変革の検討アプローチを体験できる構成、としている。

<https://www.meti.go.jp/press/2023/04/20230414001/20230414001.html>

(7) 若手従業員向け研修プログラム

「消費者と企業人の視点で考えよう 消費生活のキホン」／消費者庁

消費者庁は 13 日、事業者において、特に若年の従業員向け研修に消費者教育の内容を導入することを目指し、若手従業員研修向けプログラムを開発したと発表した。被害に

遭わない(だまされない)だけでなく、SDGs といった持続可能な社会の形成に向けて行動する(自分で考える)消費者を育成することを目指す内容としている。

https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_education/public_awareness/teaching_material/business_education/program_01/

(8)相談受付件数、「パワハラ・嫌がらせ」が最多／連合「労働相談ダイヤル」(2、3月)

連合は13日、「なんでも労働相談ダイヤル」2023年2月及び3月分集計結果を発表した。受付件数は、2月は1,658件で前年同月比101件増、3月は1,354件で前年同月比173件減。相談の内容は、2、3月とも「パワハラ・嫌がらせ」(2月15.9%、3月16.1%)が最多、次いで「雇用契約・就業規則」(2月10.0%、3月10.3%)、「解雇・退職強要・契約打ち」(2月8.8%、3月10.3%)など。業種別では「医療・福祉」(2月22.4%、3月22.7%)が最多、次いで「サービス業(他に分類されないもの)」(2月16.7%、3月19.9%)、「製造業」(2月13.3%、3月12.2%)など。

(2月分)

https://www.jtuc-rengo.or.jp/soudan/soudan_report/data/202302.pdf

(3月分)

https://www.jtuc-rengo.or.jp/soudan/soudan_report/data/202303.pdf

◇ 保健指導リソースガイド | メールマガジン から

(1) 睡眠不足は腸内環境にも悪影響 腸から出る善玉物質が腸内環境を整える「脳腸相関」を解明

<https://i.r.cbz.jp/cc/pl/kcax9386/bfpqi346foz7/cntht64v/>

(2) 週2回の「しっかり歩き」だけで健康増進 今日からウォーキングを習慣に 1日8000歩が目標

<https://i.r.cbz.jp/cc/pl/kcax9386/a4fnrxt16x7/cntht64v/>

(3) 「運動」と「マインドフルネス」でメンタルヘルスを改善 働く人のうつ病や不安障害に効果があることを実証

<https://i.r.cbz.jp/cc/pl/kcax9386/ao90a6avk5qz/cntht64v/>

(4) 第6回 日本うつ病リワーク協会年次大会「治療の高度化・多様化 医療リワークだからできること」5/27(土)～28(日) <日本うつ病リワーク協会>

<https://i.r.cbz.jp/cc/pl/kcax9386/dvn1uwnvf5u2/cntht64v/>

(5) 第31回 日本健康教育学会学術大会「エビデンスと実践のギャップに挑む」7/22(土)～23(日) <日本健康教育学会>

<https://i.r.cbz.jp/cc/pl/kcax9386/v757u4o1hik8/cntht64v/>

◇ ◆【From_M】 から 情報提供ありがとうございます。

◆感染症対策の司令塔設置へ 改正内閣法成立

<https://www3.nhk.or.jp/news/html/20230421/k10014044991000.html>

感染症への対策を一元的に行う司令塔として「内閣感染症危機管理統括庁」を設置することを盛り込んだ改正内閣法などが、21日の参議院本会議で賛成多数で可決・成立しました。「内閣感染症危機管理統括庁」を新たに設置

◆日本うつ病センター 令和4年度 東京都地域自殺対策強化補助事業 若年層対策事業
若年者の自殺対策のためのメンタルヘルスの推進 2022

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLNHQvYpJ3LCbWdErYNQJuGeCNagEEceSE>

○◀動画▶20230318 第5回②井上猛先生

<https://www.youtube.com/watch?v=7PwubraQTKw>

「精神保健の観点から職場の生産性低下（プレゼンティズム）の予防を考える」

○◀動画▶20230318 第5回①久我弘典先生

<https://www.youtube.com/watch?v=AGdwe3SRobk>

「自分らしいストレス対処法を見つけよう」

○◀動画▶20230304 第4回②尾崎 紀夫先生

<https://www.youtube.com/watch?v=YMluc5jbtoA>

「抑うつ的な妊産婦のこころを理解して支える」

○◀動画▶20230225 第3回② 加藤忠史先生

<https://www.youtube.com/watch?v=5thV9HdUZYs>

「双極性障害の理解を深める」

○◀動画▶20230225 第3回① 加藤 隆弘先生

<https://www.youtube.com/watch?v=PkG0ntPFIMQ>

「ひきこもりの多面的理解とその対応」

◆◀動画まとめ▶2022年度セミナー「若年者の自殺対策のためのメンタルヘルスの推進」

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLNHQvYpJ3LCbWdErYNQJuGeCNagEEceSE>

20230114 若年者の自殺対策のためのメンタルヘルスの推進 2022 第1回①中尾智博先生

<https://www.youtube.com/watch?v=KpTtT1LxqBw>

20230114 若年者の自殺対策のためのメンタルヘルスの推進 2022 第1回② 岩波明先生

<https://www.youtube.com/watch?v=l-3oKtO1bLg>

20230204 若年者の自殺対策のためのメンタルヘルスの推進 2022 第2回①井上幸紀先生

<https://www.youtube.com/watch?v=mWPns1QizTg>

20230204 若年者の自殺対策のためのメンタルヘルスの推進 2022 第2回②井上雄一先生

<https://www.youtube.com/watch?v=oMMdSIs4YKA>

◆厚生労働大臣指定法人・一般社団法人 いのち支える自殺対策推進センター

Web ページ「こころのオンライン避難所」を公開

<https://jscp.or.jp/action/kokorohinanjo-230405.html>

JSCP は3月31日、自殺や事件等に関する報道でつらい気持ちになった読者や視聴者が、こころを落ち着けるための Web ページ「こころのオンライン避難所」を公開しました

○こころのオンライン避難所

<https://jscp.or.jp/lp/selfcare/>

◆【大同生命】東大病院・大阪労働局・大阪産業保健総合支援センターとの共催セミナー
「社員の健康維持と治療・仕事の両立」を5月16日・24日開催

https://www.daido-life.co.jp/company/news/2023/pdf/230420_news.pdf

https://digitalpr.jp/r_detail.php?release_id=70570

<https://www.daido-life.co.jp/company/event/2023/20230420.html>

https://osakas.johas.go.jp/seminar_post/seminar_post-8982/

※アーカイブ映像は6月1日よりご視聴いただけます。

研修日時 2023年5月16日（火） 18：00～19：30

研修名 5月16日・24日開催 社員の健康維持と治療・仕事の両立セミナー（共催）

残席 150

会場 大同生命保険株式会社大阪本社5階会議室 WEB同時配信 6/1～アーカイブ配信
受講料 無料

◆がんサポートブック - 茨城県

<https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/yobo/sogo/yobo/cancergrop/cancer-h26/support2.html>

なお、この冊子は、県内のがん診療連携拠点病院やがん診療指定病院のがん相談支援センター等で入手することもできます。

また、「国立がん研究センター」が作成した冊子患者必携「がんになったら手にとる

ガイド」（外部サイトへリンク）、http://ganjoho.jp/public/qa_links/hikkei/hikkei02.html

「わたしの療養手帳」（外部サイトへリンク）を併せてご活用ください。

https://ganjoho.jp/public/dia_tre/dia_tre_diagnosis/hikkei_mynotes/index.html

◆日本対がん協会 がん征圧を目指して

<https://www.jcancer.jp/>

○2023年度版がん啓発リーフレットのご案内

<https://www.jcancer.jp/news/14076>

○2023年度がん征圧スローガンが決まりました

<https://www.jcancer.jp/news/14026?y=2023&cat=list&num=1>

○2023年5月24日 [水] 講演時間：14:00-14:50（オンライン）

働く世代のヘルスリテラシーと企業のがん対策 中川 恵一氏

東京大学大学院医学系研究科総合放射線腫瘍学講座 特任教授

https://www.jcancer.jp/hataraku/seminar/?utm_source=newspaper&utm_medium=qr&utm_campaign=0419seminar02#seminar02

◆がんでも仕事を続けたい～上司と部下の対話が大事

<https://news.yahoo.co.jp/articles/861da76dfdd0b9b9e46425828367576beb77213b>

がんなどの病気を治療しながら、「できるだけ働き続けたい」と考える人は多い。企業側もそれを認めながら、上司の不適切な一言がきっかけで社員が去ってしまうことがある。「上司に伝えると、自分のキャリアが終わるかもしれない」という不安も大きい。治療と仕事を両立するために大事なことは、上司と部下の対話だ。

◆厚生労働省委託事業

ハラスメント対策・人材育成研修オンデマンド配信【研修動画】：東京海上ディーアール

<https://www.tokio-dr.jp/seminar/2022/2022harassment-movie.html>

本研修動画は、本サイトでの公開終了後も Youtube 厚生労働省チャンネルにて公開しております。以下のリンクからご覧ください。

あかるい職場応援団「職場におけるハラスメント対策支援事業のご案内」

<https://www.no-harassment.mhlw.go.jp/events>

研修動画概要

- (1) 人事労務担当者等向け ハラスメント対策研修動画視聴費用 無料
- (2) 社会保険労務士等向け ハラスメント対策研修動画 無料

◆騒音障害防止対策 | 厚生労働省

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/anzen/anzeneisei02_00004.html

【通達】騒音障害防止のためのガイドラインの改訂について [PDF 形式：478KB]

<https://www.mhlw.go.jp/content/001089239.pdf>

◆入社1年以内の退職を「後悔していない」約9割

「続けていたら心身を壊していた」「パワハラが横行」

<https://news.yahoo.co.jp/articles/6a1a95f866cb3445602d814e3a284345b3e630b2>

入社1年以内に会社を辞めた人の約9割が「後悔していない」そうです ※画像はイメージです (mapo/stock.adobe.com)

菅野 由喜子 (メンタルヘルス担当)

yukikan28@gmail.com

中山 篤 (メンタルヘルス担当)

atsui78natsu@gmail.com